

# LA TUBERCULOSIS

## SE CURA

El diagnóstico y el tratamiento de la tuberculosis son gratuitos en todos los centros de salud y hospitales públicos.



Provincia de JUJUY  
Ministerio de Salud

f t i y  
salud.jujuy.gob.ar

### ¿Que es?

La **Tuberculosis** es una enfermedad infecciosa y contagiosa causada por una bacteria llamada "Bacilo de Koch".

**Afecta a los pulmones**, aunque puede dañar también otros órganos como riñón, ganglios, huesos, etc.

La TBC es la enfermedad infecciosa más prevalente en el mundo.



### ¿Cómo se contagia?

Los enfermos que no están en tratamiento, **al toser o estornudar eliminan las bacterias al aire**, éstas pueden entrar a los pulmones de la persona sana.

Para que se produzca el contagio, el contacto debe ser diario.

**Pero cuando la persona enferma se encuentra haciendo tratamiento, no contagia a otras personas.**



**La tuberculosis no se contagia por compartir el mate, cubiertos, vasos, etc. con una persona enferma.**

### ¿Qué síntomas tiene?

Los síntomas de la tuberculosis pulmonar pueden incluir:



BAJAR DE PESO



TOS Y FLEMA  
POR MÁS DE 2 SEMANAS



SUDORES  
NOCTURNOS



DEBILIDAD  
O FATIGA



FIEBRE Y  
ESCALOFRÍOS



FALTA DE  
APETITO

LA LOCALIZACIÓN DE LA ENFERMEDAD EN OTROS ÓRGANOS  
CAUSA UNA AMPLIA VARIEDAD DE SÍNTOMAS

## ¿Cómo se trata?



**Detectar la tuberculosis en forma temprana es una de las principales herramientas para combatir la enfermedad.**

Para la cura total, el **tratamiento** debe ser el **adecuado** y durante el **tiempo indicado por el médico**, de esta manera, la persona enferma **logra curarse sin contagiar a otros**.

El pronóstico es excelente si la tuberculosis pulmonar se diagnostica a tiempo y el tratamiento se inicia rápidamente.

Existe personal de salud que supervisa la toma del medicamento, acompaña y ayuda a terminar el tratamiento.

El tratamiento de la Tuberculosis dura por lo menos 6 meses, realizándose en general con pastillas, aunque también puede tratarse con inyecciones.

El tratamiento se debe realizar sin interrupciones y completo.

Es necesario efectuar el control médico de la familia, amigos y compañeros de trabajo, que son quienes acompañarán y ayudarán al paciente con Tuberculosis.

Es esencial ventilar la casa y dejar que entre el sol.

Se debe vacunar con BCG a los recién nacidos.

**El diagnóstico y el tratamiento de la Tuberculosis son gratuitos en todos los centros de salud y hospitales públicos del país.**

**Ante la persistencia de tos y flema por más de dos semanas, es importante consultar en un servicio de salud, para realizar el estudio de la flema (Baciloscopía), que es muy sencillo y empezar el tratamiento lo antes posible, de ser necesario.**

## Importante

La persona enferma no necesariamente debe estar internada. Puede seguir conviviendo con su grupo familiar siempre y cuando cumpla con el tratamiento.

**Si conoce a una persona enferma de tuberculosis, no se asuste, si está en tratamiento, apóyela para que lo cumpla y de esta manera se cure y no contagie a nadie.**

## ¿Qué medidas se pueden adoptar para prevenir la Tuberculosis?

**Controlar** a toda la familia y amigos que se frecuentan con la personas que tiene tuberculosis

**Vacunar al recién nacido**, antes de los siete días de vida con la vacuna BCG para prevenir formas graves de Tuberculosis en los bebés, como la Meningitis Tuberculosa.

**Cubrirse la boca al estornudar o toser**, con la parte interna del codo.

**Enseñar en las escuelas, en el barrio y en la comunidad que TODOS debemos participar de la lucha contra la tuberculosis.**