



Prevención de **ACCIDENTES** en el **AGUA**

La **FALTA DE OXIGENO**
en la sangre puede
causar daño cerebral
e incluso la muerte.

EL AHOGAMIENTO
se produce cuando
una persona
permanece sumergida
por mucho tiempo
y sus pulmones
se llenan de agua,
de tal manera que
el oxígeno no puede
llegar a los pulmones.

¿QUÉ HACER?

- | Rescate a la persona del agua y busque asistencia médica de inmediato.
- | Si la persona o niño dejó de respirar, comience a darle respiración boca a boca tan pronto como pueda.
- | Continúe dándole respiración a intervalos de pocos segundos mientras la traslada hasta tierra seca. Una vez en tierra, practique la reanimación cardiopulmonar (RCP) de ser necesario.
- | Para ayudar a evitar la hipotermia, retire las ropas mojadas y frías de la persona, y cúbrala para ayudarla a mantener el calor corporal.



¿CÓMO PREVENIRLO?



Los menores deben usar flotadores o chalecos salvavidas y permanecer siempre a la vista de los adultos.



No dejar solos a los bebés o niños pequeños en una bañera.



No nadar o navegar cuando se encuentre bajo los efectos del alcohol o de sedantes.



Utilizar chalecos salvavidas para navegar.



Realizar cursos de primeros auxilios y RCP.



Si no estás capacitado y alguien corre riesgo de ahogarse avisa al personal de rescate más próximo.



Respetá señales y letreros de restricción.