

ACTIVIDAD  
**TABAQUISMO**  
CARDIOVASCULAR  
RIÑÓN **LABORATORIO**  
**PREVENCION** O EJERCICIO  
COLESTEROL **TIPO OBESIDAD**  
**DIABETES** HIPOGLUCEMIA  
CONTINUO **PREVENCION CONTROL** TIPO **EDAD**  
SALUDABLE **ALIMENTACION** **PIEL** **RIESGO**  
INTERCONSULTA **ATENCIÓN** ENFERMEDAD GESTACIONAL  
VACUNAS **HIPOGLUCEMIA**  
EDUCACION **SEGUIMIENTO OJOS**  
**TRATAMIENTO**  
**SEDENTARISMO** CONTROL  
**CORAZON** PIES  
CUIDADO

### Si Ud. tiene:

- Abuelos, Madre, Padre o Hermanos con Diabetes
- Sobrepeso u Obesidad
- Una vida sedentaria
- Diabetes en el embarazo
- Colesterol o Triglicéridos elevados
- Alimentación poco saludable
- Hipertensión arterial



Consulte en el Centro de Salud u Hospital más cercano y realice los estudios solicitados

Es su oportunidad de saber si tiene diabetes y prevenir las complicaciones

# DIABETES

## Signos y Síntomas



necesidad de orinar con frecuencia



pérdida de peso



falta de energía



sed excesiva